

中西區健康城市開展典禮暨嘉年華

日期：2008年12月28日（星期日）
時間：下午2時
地點：上環坊（摩利臣街及永樂街交界）

程序表

| | |
|---------|------------------------------------------------|
| 下午2時 | 典禮儀式 |
| 下午2時30分 | 開展禮 — 全民萬壽操 |
| 下午2時35分 | 養生之道小貼士（中西區健康城市之星 羅蘭女士 MH） |
| 下午2時50分 | 活力健體操（香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心） |
| 下午3時 | 健康城市與你息息相關暨問答遊戲 （香港中文大學健康教育及促進健康中心總監 李大拔教授） |
| 下午3時10分 | 歌唱表演（張慧恩小姐） |
| 下午3時20分 | 八段錦體操示範（余綺霞教練） |
| 下午3時35分 | 衛生署預防流感講座（衛生署社區聯絡部） |
| 下午3時55分 | 中國舞表演（天主教總堂區學校） |
| 下午4時 | 兒童空手道表演（香港基督教女青年會西環綜合社會服務處） |
| 下午4時15分 | 中醫師講授保健常識及飲食療法（衛生署中醫藥事務部） |
| 下午4時30分 | 舞蹈表演（聖公會聖馬太小學） |
| 下午4時35分 | 婦女健康新知（明愛中西區服務單位） |
| 下午4時45分 | 中西區健康城市發展新路向 |
| 下午4時50分 | 歌唱表演（張慧恩小姐） |
| 下午5時 | 節目結束 |